

Sugerencias de preguntas que puede hacerle al **médico sobre el dolor**

www.LLS.org • 800.955.4572

Hacerle preguntas al profesional médico en cualquier fase del tratamiento le permitirá a usted jugar un papel activo en la gestión de su atención médica (o la de su hijo). Si no entiende alguna parte de la información que le comunica el profesional médico, pídale que se la explique de otra forma.

1. ¿Cuál es la posible causa del dolor?

2. ¿Qué opciones me recomendaría para tratar el dolor (medicamentos y terapias sin medicamentos)?

3. ¿Cuánto tardan los medicamentos en comenzar a surtir efecto? (llamado "inicio del efecto") ¿Cuánto alivio debería esperar con este tratamiento?

4. ¿Qué sucede si olvido tomar el medicamento?

5. ¿Debería tomar el medicamento con comida? ¿Hay alguna comida o bebida que deba evitar? ¿Interferirá este medicamento para el dolor con otros suplementos y medicamentos que tome?

6. Si el dolor no se me alivia con la cantidad de medicamento para el dolor que usted me recetó, ¿puedo tomar más? Si puedo tomar más, ¿cuánto más debería tomar? ¿Debería llamarlo a usted antes de aumentar la dosis?

7. ¿Es seguro tomar bebidas alcohólicas, conducir u operar maquinaria después de haber tomado el medicamento para el dolor?

8. ¿Qué puedo hacer para aliviar o prevenir los efectos secundarios de este medicamento, como por ejemplo el estreñimiento o la fatiga?

9. ¿Cómo debería guardar estos medicamentos en mi hogar?

10. ¿Hay alguna actividad que deba evitar? ¿Me ayudarán ciertos ejercicios?

11. ¿Qué otras opciones de tratamiento para el dolor deberían tenerse en cuenta? ¿Hay otros especialistas que deberían formar parte del equipo de profesionales médicos que me brinden tratamiento para el dolor (enfermeras, fisioterapeutas, consejeros, nutricionistas)? ¿Puede recomendarme algún profesional calificado que ofrezca terapias complementarias, como acupuntura, masajes, yoga o hipnosis?

12. ¿Puede ofrecerme sugerencias para hablar con mis amigos y familiares sobre el dolor?

Notas

Para imprimir copias adicionales de esta guía de preguntas o para imprimir copias de guías de preguntas sobre otros temas, visite www.LLS.org/espanol/preguntas. También puede pedir que se le envíen copias comunicándose con un especialista en información al (800) 955-4572.